

Planning formation niveau 3 et 4 FFV Toussaint 2025

	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
matin 9h00-12h00	Présentation du stage cursus formation moniteur Référentiel du niveau 3 et 4 Nomenclature du Wing Nomenclature du catamaran Nomenclature de PAV Preparation matos	Marée Météo Aero /Hydro Réglages voile	Navigation	8h00-9h00 Evaluation ecrite niv 4 9h00 -12h30 Evaluation technique niveau 3 et 4
Pause Méridienne				
après midi 13h30-17h30	Navigation Débriefing représentaion mentale virement de bord	Navigation Débriefing représentaion mentale empannage/Jibe	Navigation Débriefing représentaion mentale envoi de spi/water start	Evaluation technique niveau 3 et 4 Débriefing

*Le planning est susceptible d'être aménagé en fonction des conditions météo

*Vous avez la possibilité de manger vos pique nique sur place